

Die Wander- und Tourenleiter der  
Aktivgruppe Senioren



**Barbara Fährnich**

Wanderleiterin  
Seniorenbeauftragte

seniorenbeauftragte@  
alpenverein-fuessen.de



**Herbert Dopfer**

Wanderleiter

touren.herbert@  
alpenverein-fuessen.de



**Manfred Sailer**

Wanderleiter  
Vortragsreferent

touren.manfredS@  
alpenverein.fuessen.de



**Peter Nasemann**

Wanderleiter  
Naturschutzreferent

naturschutz@  
alpenverein-fuessen.de



**Manfred Eisenhard**

Wanderleiter

touren.manfred@  
alpenverein-fuessen.de



**Helene Rogalla**

Wanderleiterin

touren.helene@  
alpenverein-fuessen.de



Deutscher Alpenverein  
Sektion Füssen

# Aktivgruppe Senioren Programm 2019

Telefon: 083 62/925 1923  
seniorenbeauftragte@alpenverein-fuessen.de  
www.alpenverein-fuessen.de

## AKTIVGRUPPE SENIOREN – PROGRAMM 2019

---

*Die Aktivitäten werden je nach Wetterlage angeboten – am Wochenende oder auch unter der Woche – Bekanntgabe erfolgt über Rundmail und über die Allgäuer Zeitung.*

### **Schneeschuhtour zum Buchenberg** 6 km, 300 Hm , ca. 3 Stunden

mit Einkehr auf der Buchenbergalm

**mit Barbara Fährnich**

---

### **Frühlingswanderung im Wertachtal nach Maria Rain** 12 km, 250 Hm, ca. 4 Stunden

Von Nesselwang wandern wir nach Norden im Tal der Wertach und kommen im weiten Bogen über die Wallfahrtskirche Maria Rain zurück nach Nesselwang.

**mit Barbara Fährnich**

---

### **Rottachberg und Falkenstein (1.115 Hm)** 10,7 km, 350 Hm, ca. 4 Stunden

Von der Greifenmühle über den Höhenrücken des Rottachbergs und über die Vorderburg zum Falkenstein, danach nach Rettenberg.

**mit Barbara Fährnich**

---

### **Über den Wasserfallweg zur Alpspitze (1.575 Hm)** 9 km, 670 Hm, ca. 5 Stunden

Von Nesselwang steigen wir über den Wasserfallweg auf zur Alpspitze. Für den Abstieg wählen wir den Gradweg.

**mit Barbara Fährnich**

---

### **MTB-Tour** 55 km, 450 Hm, 3-4 Stunden Fahrzeit

Füssen - Roßhaupten - Lechbruck - Prem - Halblechtal - Ostern - Thal - Buching - Füssen  
Mit Einkehr, auch mit E-Bikes möglich

**mit Manfred Sailer**

---

### **Stuibenfälle – Ministersteig** 5 km, 250 Hm, ca. 3 Stunden

Von Mühl über die Stuibenfälle Richtung Plansee und über den Ministersteig mit Hängebrücke zurück nach Mühl. Einkehr nach der Wanderung in Reutte oder Breitenwang.

**mit Manfred Sailer**

---

### **Auf die Schmalz (900 Hm) zur Ammerschlucht bis Rottenbuch** 10 km, 350 Hm; 4 Stunden

Vom Lugenauer Badeseesee aus besteigen wir die Schmalz mit einem fantastischen Rundblick auf die Alpenkette, steigen ab zur Ammerschlucht und wandern bis Rottenbuch. Eine Besichtigung der ehemaligen Klosterkirche und ein Besuch des Biergartens runden unsere Wanderung ab.

**mit Barbara Fährnich**

---

## AKTIVGRUPPE SENIOREN – PROGRAMM 2019

---

### **Falltobel und Stoffelberg (1.067 m)** 9 km, 300 Hm, ca. 3 Stunden

Von Niedersonthofen wandern wir über den Falltobel zum Stoffelberg, dann zum Berggasthof Alpenblick zurück nach Niedersonthofen.

**mit Barbara Fährnich**

---

### **Auf dem GEOpanoramaweg vom Füssener Jöchle** ↑: 200 Hm, ↓: 1.100 Hm, ca. 5 Std.

(Auffahrt mit der Bergbahn) über die Sebenalpe und Vilsler Alpe nach Vils. Auf diesen spannenden Weg durch die Erdgeschichte erleben wir „live“ geologische Leckerbissen.

**mit Peter Nasemann**

---

### **Füssens schönste Plätze** ca. 3 Stunden

Eine Stadtführung der besonderen Art – Helene Rogalla führt uns zu nicht immer allen bekannten Plätzen in Füssen.

**mit Helene Rogalla**

---

### **Bschlabs - Weg der Sinne** 8 km, 400 Hm, ca. 4 Stunden

Von Bschlabs durch's Hölltal Richtung Boden Aufstieg Richtung Plötzigbach und zurück über Zwieslen und Egg nach Bschlabs.

**mit Barbara Fährnich**

---

### **Laufenbacher Eck Weg – Panoramatur** 6 km, 200 Hm , ca. 5 Stunden

Vom Edmund Probst Haus zum Schochen (2.150 m), Aufstieg Berg und Tal mit der Nebelhornbahn; Panoramatur mit geringem Höhenunterschied auf gutem Weg, der allerdings steile Grashänge quert.

**mit Herbert Dopfer**

---

### **Führung Hohes Schloss und Staatsgalerie** ca. 2 Stunden

Wanderung über den Baumgarten zum Hohen Schloss / Besichtigung Gemälde- und Staatsgalerie mit Uhrenturm. Eintritt 4 Euro

**mit Manfred Sailer**

---

### **INFORMATION:**

#### **Barbara Fährnich**

Telefon: 08362/9251923 | E-Mail: seniorenbeauftragte@alpenverein-fuessen.de

**ANMELDUNG:** beim jeweiligen Wanderleiter

**Aktuelle Termine auch unter [www.alpenverein-fuessen.de](http://www.alpenverein-fuessen.de)**

